

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 28 MAYO

Familia: LOPEZ

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

DIANA MARCELA LOPEZ, HÉCTOR FABIO
PULGARIN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA SEGUIMIENTO AL PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO. SE IDENTIFICÓ LA
PRESENCIA DE MÚLTIPLES CREENCIAS LIMITANTES QUE GENERAN MALESTAR
EMOCIONAL, FAVORECEN SENTIMIENTOS DE CULPA, TEMOR Y ANGUSTIA, E
INFLUYEN NEGATIVAMENTE EN SU INTERPRETACIÓN DE DIVERSAS SITUACIONES

OBJETIVO

FAVORECER LA IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y CUESTIONAMIENTO DE CREENCIAS
LIMITANTES QUE GENERAN SUFRIMIENTO EMOCIONAL EN LA USUARIA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLÓ EJERCICIO TERAPÉUTICO CENTRADO EN IDENTIFICAR CREENCIAS LIMITANTES,
EXPLORANDO PENSAMIENTOS ASOCIADOS A LA CULPA, EL MIEDO Y LA TRISTEZA. SE
IDENTIFICARON CREENCIAS COMO SENTIRSE RESPONSABLE DE ACONTECIMIENTOS
DOLOROSOS, INTERPRETAR DIFICULTADES COMO CASTIGOS Y DUDAR DE SU VALOR
ANTE DIOS. SE ANALIZARON SUS ORIGENES Y EVIDENCIAS QUE LAS SUSTENTAN

Logros obtenidos:

IDENTIFICÓ CREENCIAS QUE INFLUYEN NEGATIVAMENTE A SU BIENESTAR, RECONOCIÓ
LA RELACIÓN ENTRE PENSAMIENTOS RECURRENTES Y NIVELES DE ANSIEDAD, COMENZÓ
A CUESTIONAR INTERPRETACIONES QUE CONSIDERABA ABSOLUTAS Y COMENZÓ
DIFERENCIAR PARCIALMENTE ENTRE HECHOS REALES Y CONCLUSIONES
CONSTRUIDAS DESDE EL DOLOR

Dificultades encontradas:

ALGUNAS CREENCIAS ESTÁN PROFUNDAMENTE ARRAIGADAS POR
EXPERIENCIAS DE AÑOS. DIFICULTAD PARA CUESTIONAR PENSAMIENTOS
DE CULPA Y RESPONSABILIDAD PERSONAL. CONTINÚA CON NIVELES
ELEVADOS DE ANSIEDAD QUE DIFICULTAN LA REINTERPRETACIÓN DE
SITUACIONES

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL. IDENTIFICACIÓN DE CREENCIAS
LIMITANTES. CUESTIONAMIENTO SOCRÁTICO DE PENSAMIENTOS
AUTOMÁTICOS. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA BÁSICA

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE RETROALIMENTÓ SOBRE LOS APRENDIZAJES DE LA SESIÓN, RESALTANDO
QUE NO TODOS LOS PENSAMIENTOS PRESENTAN VERDADES ABSOLUTAS
Y QUE MUCHAS CREENCIAS PUEDEN REVISARSE Y TRANSFORMARSE PARA
FAVORECER UNA VIDA EMOCIONAL MÁS EMOCIONANTE

Paula Noriega

FIRMA DEL PROFESIONAL

Diana Marcela Lopez

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

28 may 2026 03:33:26 p.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67

